**ИНСТРУКЦИЯ**

**о мерах пожарной безопасности персоналу Спортивного Центра**

**Персонал и студенты ОБЯЗАНЫ:**

- знать и соблюдать требования пожарной безопасности, а также настоящей Инструкции;

- уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения (пожарные краны, огнетушители);

- поддерживать порядок в спортивном зале, в раздевалках, на трибунах, служебных кабинетах, в тренажерном зале, в душевой и складских помещениях;

- знать План эвакуации и Инструкцию по эвакуации из здания;

- знать расположение запасных (экстренных) выходов из здания;

- по окончании работы тщательно осмотреть помещения, закрыть окна и двери, обесточить электросеть и электропотребители.

**В целях обеспечения пожарной безопасности, в помещениях ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- курить;

- пользоваться электроплитками, электрочайниками и другими электронагревающими приборами, не имеющими устройств тепловой защиты, без подставок из негорючих материалов, исключающих опасность возникновения пожара;

- пользоваться неисправным электрооборудованием и электроосвещением;

- оставлять без присмотра включёнными в электросеть электропотребители;

- приносить и хранить в помещениях взрыво-пожароопасные вещества и материалы (легковоспламеняющиеся жидкости, баллоны с газом и другие огнеопасные вещества);

- загромождать эвакуационные пути и выходы, а также подступы к средствам пожаротушения.

**А. Пожар в здании.**

Персонал заметивший пожар, должен немедленно сообщить об этом руководителю (или охране «444»), по телефонам «101», 234-52-35 в Государственную службу пожарной безопасности (при этом необходимо назвать адрес объекта и количество этажей, место возникновения пожара (этаж), а также сообщить свою фамилию).

Например: «Мирабадский район, улица Истикбол, дом 12, одноэтажный спортивный зал, горит раздевалка, людей на этаже нет, тел: 238-74-00, Саламова Феруза».

Весь персонал и находящиеся в спортивном зале, должны покинуть здание, не создавая паники. Следовать в зону эвакуации, которая расположена перед зданием, вдоль аллеи, до контрольно-пропускного пункта (КПП №4).

О необходимости эвакуации, нужно сообщить через телефон, радиоузлы или при помощи условных сигналов нажатие кнопки «Пожар».

Персонал и студенты, слушают указания преподавателей (руководителя) и сотрудников охраны и беспрекословно выполняют их.

Все преподаватели, должны имеет с собой классные журналы (список студентов группы), а начальники подразделений - список личного состава.

Действия по эвакуации, производить согласно «Плана эвакуации» и «Инструкции по эвакуации при пожаре».

По возможности, закрыть за собой окна и двери в комнатах.

Защищать органы дыхания влажной тканью.

При задымлении, следует передвигаться ближе к полу.

Охранникам и персоналу на вахте, организовать встречу пожарных подразделений, указать им расположение очага пожара.

Персонал, прошедший подготовку, может тушить пожар первичными средствами пожаротушения, с использованием внутренних пожарных кранов на этажах и огнетушителями.

В зоне эвакуации, каждый руководитель (преподаватели), обязаны проверить свой личный состав (класс) по списку и доложить своему непосредственному начальнику.

**Б. Горит электропроводка или электроприбор в классе.**

1. При возникновении неисправностей, которые также могут привести к возгоранию, немедленно отключить от сети.

2. Немедленно доложить охране и руководителям МВУТ. Вызвать Государственную службу пожарной безопасности по телефонам «101», 234-52-35.

3. Вывести из здания студентов и персонал.

4. При небольшом возгорании, попытаться тушить электроприбор огнетушителем ОП-5.

5. Если не удается потушить возгорание, покинуть спортивный зал и следовать в зону эвакуации, которая расположена перед зданием до КПП.

**В. Горит одежда на человеке.**

1. Не дать человеку бегать, чтобы пламя не разгоралось сильнее.

2. Чтобы сбить пламя, повалить человека на землю и накрыть его плотной тканью, но не с головой, чтобы пострадавший не задохнулся и не получил термических ожогов дыхательных путей.

3. Оказать первую доврачебную медицинскую помощь. Срочно вызвать врача из Центра здоровья МВУТ, по внутреннему номеру «422», или по номеру «103» другого врача, для эвакуации в больницу.

**Отдел ОТ, ГЗЧС и ПБ**